FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA P CASA292						FICHA FAMILIAR NUMERO:2024291
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	21-jul	2024		15	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LUZ MIRIAM MOLINA			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ MIRIAM MOLINA				N° telefono contacto: 3215855410			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia compuesta, conformada por Maria Margarita Herrera, Maria Nancy Molina, Killy Tatiana Rico, Daniela Molina, Ana Sofia Herrera,Mateo Marin,y quien recibe la visita es la señora Luz Miriam Molina,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,tiene 1gato vacunado, desparacitado, y esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho porque esta sin empleo,su apoyo economico es su familia,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 34.3 obesidad grado2, refiere que realiza 3horas de actividad fisica durante la semana, no planifica, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.	A M X	A M B	A M B
2		la visita la recibe la señora Luz Miriam Molina, indica que vive con María Margarita Herrera, María Nancy Molina, Killy Tatiana Rico, Daniela Molina, Ana Sofia Herrera, Mateo Marín. Según refiere se siente cansada ya que sus hijos en etapa de adolescencia están rebeldes, no siguen normas ni limites, se evidencian problemas de comunicación. Indica que ninguno le ayuda con las actividades del hogar. Se realiza psicoeducación en: - Importancia de la comunicación asertiva, saber comunicarse y saber escuchar al otro, aceptar las diferentes opiniones de la otra persona. - Resolución de conflictos, resaltando que cada persona es importante y se debe escuchar, hablando en un tono de voz moderado, evitar palabras que afecten al otro. - Se recomiendan actividades que fortalezcan los vínculos familiares. - Involucrar el entorno familiar en las tareas del hogar.	A M B	A M B	A M B

3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		La señora LUZ MIRIAM MOLINA,refiere que sufre de DM,se remite al programa de salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		La señora luz mirian molina refiere que presenta dm en control medico, según refiere sus familiares no sufren de ninguna enfermedad, se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN

Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA